



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RICARDO ANDRADE

Dorsal: 10747 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LIBERTY SEGUROS - LIBERTY SEGUROS - TIAGO FRUTUOSO - SEGUROS

Posição Geral: 2020

Escalão: M20

Posição Escalão: 321

Tempo oficial: 1:40:32

Ritmo: 0:06:21

Tempo liquido: 1:35:17

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:52

Check-Point nº 2 - 10K: 1:06:45

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:51



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®