



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO AREIAS**

Dorsal: 10965 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 37

Escalão: M20

Posição Escalão: 11

Tempo oficial: 0:57:16

Ritmo: 0:03:48

Tempo liquido: 0:57:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:26:02

Check-Point nº 2 - 10K: 0:38:46

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:45:33

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:53:44



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®