



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HÉLDER FARIA

Dorsal: 10810 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CR CANDOSO

Posição Geral: 604

Escalão: M35

Posição Escalão: 378

Tempo oficial: 1:20:42

Ritmo: 0:05:03

Tempo liquido: 1:15:52

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:50

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:16

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®