



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

NUNO COUTO

Dorsal: 10911 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 632

Escalão: M35

Posição Escalão: 398

Tempo oficial: 1:21:16

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:20

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:10



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®