



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LUÍS NABAIS

Dorsal: 10814 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: CORRER LISBOA

Posição Geral: 1466

Escalão: M35

Posição Escalão: 850

Tempo oficial: 1:32:31

Ritmo: 0:05:52

Tempo liquido: 1:28:00

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:38

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:47

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:14:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:27:02



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®