



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RICARDO RODRIGUES

Dorsal: 9306 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL -

Posição Geral: 1875

Escalão: M35

Posição Escalão: 1028

Tempo oficial: 1:38:05

Ritmo: 0:06:18

Tempo liquido: 1:34:43

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:21

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:20

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:20

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:31:42



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®