



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ANTONIO ROCHA

Dorsal: 10819 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: UNICER - UNICER - VEGANOS PORTUGAL

Posição Geral: 288

Escalão: M35

Posição Escalão: 183

Tempo oficial: 1:14:28

Ritmo: 0:04:37

Tempo liquido: 1:09:23

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:10

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:22

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:01:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:20



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®