



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**RICARDO MONTEIRO**

Dorsal: 10830 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: WERUNTEAM

Posição Geral: 567

Escalão: M35

Posição Escalão: 351

Tempo oficial: 1:20:01

Ritmo: 0:04:57

Tempo liquido: 1:14:28

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:39

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:12



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®