



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

LENDEL FERREIA

Dorsal: 10829 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: WERUNTEAM

Posição Geral: 464

Escalão: M35

Posição Escalão: 293

Tempo oficial: 1:18:18

Ritmo: 0:04:51

Tempo liquido: 1:12:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:52

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:39

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:35

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:10



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®