



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

RICARDO SÁ

Dorsal: 10844 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1226

Escalão: M35

Posição Escalão: 736

Tempo oficial: 1:29:28

Ritmo: 0:05:37

Tempo liquido: 1:24:29

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:48

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:32

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:50

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:24:09



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®