



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**LUIS SILVA**

Dorsal: 10879 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: AFIS/OVAR

Posição Geral: 1117

Escalão: M35

Posição Escalão: 684

Tempo oficial: 1:28:14

Ritmo: 0:05:36

Tempo liquido: 1:24:03

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:55

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:35



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®