



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOSÉ NOVAIS

Dorsal: 11008 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 342

Escalão: M35

Posição Escalão: 219

Tempo oficial: 1:15:51

Ritmo: 0:04:50

Tempo liquido: 1:12:41

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:23

Check-Point nº 2 - 10K: 0:52:28

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:01:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:19



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®