



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSE COUTINHO**

Dorsal: 13195 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 2555

Escalão: M35

Posição Escalão: 1271

Tempo oficial: 1:54:28

Ritmo: 0:07:15

Tempo liquido: 1:48:59

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:52:29

Check-Point nº 2 - 10K: 1:16:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:29:27

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:46:53



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®