



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FRANCISCO BERNARDES

Dorsal: 10866 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO BANCO DE PORTUGAL

Posição Geral: 185

Escalão: M20

Posição Escalão: 53

Tempo oficial: 1:10:26

Ritmo: 0:04:20

Tempo liquido: 1:05:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:34:58

Check-Point nº 2 - 10K: 0:49:13

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:56:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:06:15



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®