



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL RAMOS

Dorsal: 10878 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: AFIS/OVAR

Posição Geral: 977

Escalão: M35

Posição Escalão: 604

Tempo oficial: 1:26:42

Ritmo: 0:05:25

Tempo liquido: 1:21:23

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:38

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:09

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:10:49

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:21:50



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®