



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MARGARIDA MONTEIRO

Dorsal: 10889 | Sexo: F

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO DE ALPENDORADA

Posição Geral: 1100

Escalão: F35

Posição Escalão: 146

Tempo oficial: 1:28:04

Ritmo: 0:05:41

Tempo liquido: 1:25:20

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:36

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:13

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:22:23



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®