



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOÃO ROCHA**

Dorsal: 11001 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: BITRUNNERS

Posição Geral: 731

Escalão: M20

Posição Escalão: 168

Tempo oficial: 1:23:04

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:43

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:06

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:08

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:23

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:23



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®