



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ADALBERTO MACHADO

Dorsal: 10933 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: ANDAMACAÇAR

Posição Geral: 359

Escalão: M35

Posição Escalão: 230

Tempo oficial: 1:16:09

Ritmo: 0:04:48

Tempo liquido: 1:12:03

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:43

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:01:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:11:38



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®