



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO MIRANDA

Dorsal: 11022 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CLUBE ATLETISMO DE BRITO

Posição Geral: 777

Escalão: M35

Posição Escalão: 490

Tempo oficial: 1:23:55

Ritmo: 0:05:15

Tempo liquido: 1:18:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:26

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:13

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:09:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:23



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®