



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO GARRIDO

Dorsal: 11124 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 756

Escalão: M35

Posição Escalão: 479

Tempo oficial: 1:23:29

Ritmo: 0:05:17

Tempo liquido: 1:19:27

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:40:17

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:18:38



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®