



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**DIOGO COUTINHO**

Dorsal: 13202 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: FIAES S.C.

Posição Geral: 30

Escalão: M35

Posição Escalão: 15

Tempo oficial: 0:55:57

Ritmo: 0:03:43

Tempo liquido: 0:55:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:24:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:37:02

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:43:57

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:52:18



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®