



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL OLIVEIRA FERREIRA**

Dorsal: 13204 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: G. D. RONDA

Posição Geral: 581

Escalão: M35

Posição Escalão: 359

Tempo oficial: 1:20:23

Ritmo: 0:05:01

Tempo liquido: 1:15:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:56

Check-Point nº 2 - 10K: 0:58:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:06:29

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:08



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®