



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ADALBERTO FIGUEIREDO**

Dorsal: 10974 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Posição Geral: 569

Escalão: M35

Posição Escalão: 352

Tempo oficial: 1:20:07

Ritmo: 0:05:05

Tempo liquido: 1:16:20

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:10

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:12

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:05:06

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:36



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®