



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL CARVALHO

Dorsal: 10977 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Posição Geral: 1411

Escalão: M35

Posição Escalão: 828

Tempo oficial: 1:31:51

Ritmo: 0:05:51

Tempo liquido: 1:27:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:12

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:44

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:28

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:46



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®