



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL CARVALHO**

Dorsal: 10977 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA

Posição Geral: 1411

Escalão: M35

Posição Escalão: 828

Tempo oficial: 1:31:51

Ritmo: 0:05:51

Tempo liquido: 1:27:53

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:12

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:44

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:28

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:46



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®