



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ABEL ALMEIDA**

Dorsal: 10994 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: MAGICAS SPEM

Posição Geral: 1221

Escalão: M35

Posição Escalão: 733

Tempo oficial: 1:29:24

Ritmo: 0:05:43

Tempo liquido: 1:25:57

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:41:54

Check-Point nº 2 - 10K: 1:00:55

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:13

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:38



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®