



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAO GUEDES**

Dorsal: 13210 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 616

Escalão: M35

Posição Escalão: 386

Tempo oficial: 1:20:51

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:34

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:24

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:01



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®