



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOAO GUEDES

Dorsal: 13210 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: RUNNING ESPINHO

Posição Geral: 616

Escalão: M35

Posição Escalão: 386

Tempo oficial: 1:20:51

Ritmo: 0:05:14

Tempo liquido: 1:18:34

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:26

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:54

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:24

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:16:01



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®