



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOSÉ MIGUEL NASCIMENTO**

Dorsal: 14409 | Sexo: M

Nacionalidade: FRANCE

Clube:

Posição Geral: 2047

Escalão: M35

Posição Escalão: 1093

Tempo oficial: 1:40:54

Ritmo: 0:06:24

Tempo liquido: 1:36:08

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:36

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:57

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:21:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:55



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®