



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FRANCISCO LOPES

Dorsal: 11040 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: TREINO EM CASA

Posição Geral: 816

Escalão: M35

Posição Escalão: 510

Tempo oficial: 1:24:29

Ritmo: 0:05:17

Tempo liquido: 1:19:19

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:42

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:08:56

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:43



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®