



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

DEOLINDA FERREIRA

Dorsal: 11075 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: G.D.RONDA

Posição Geral: 1609

Escalão: F35

Posição Escalão: 304

Tempo oficial: 1:34:07

Ritmo: 0:05:56

Tempo liquido: 1:29:07

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:46:04

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:26

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:15:51

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:28:28



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®