



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PAULO NETO

Dorsal: 11037 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: SCACHA CANIELHAS

Posição Geral: 455

Escalão: M20

Posição Escalão: 105

Tempo oficial: 1:18:08

Ritmo: 0:04:54

Tempo liquido: 1:13:41

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:27

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:29

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:10

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:06



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®