



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL LOPES

Dorsal: 11052 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: UNICER - UNICER -

Posição Geral: 131

Escalão: M35

Posição Escalão: 79

Tempo oficial: 1:07:52

Ritmo: 0:04:23

Tempo liquido: 1:05:50

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:31:49

Check-Point nº 2 - 10K: 0:46:17

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:54:17

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:03:48



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®