



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAQUIM DIAS**

Dorsal: 11062 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: PI-LINHA RUNNERS

Posição Geral: 1959

Escalão: M35

Posição Escalão: 1059

Tempo oficial: 1:39:25

Ritmo: 0:06:18

Tempo liquido: 1:34:40

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:42

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:42

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:33:13



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®