



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**NUNO SILVA**

Dorsal: 11053 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: CAOB - OLIVEIRA DO BAIRRO

Posição Geral: 133

Escalão: M35

Posição Escalão: 80

Tempo oficial: 1:08:00

Ritmo: 0:04:17

Tempo liquido: 1:04:21

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:32:44

Check-Point nº 2 - 10K: 0:47:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:54:43

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:03:59



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®