



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOAO MANGERICAO

Dorsal: 13230 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 1250

Escalão: M35

Posição Escalão: 748

Tempo oficial: 1:29:39

Ritmo: 0:05:43

Tempo liquido: 1:25:54

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:51

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:04

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:14

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:24:07



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®