



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JOAQUIM BARBOSA**

Dorsal: 13231 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 507

Escalão: M35

Posição Escalão: 321

Tempo oficial: 1:19:09

Ritmo: 0:05:00

Tempo liquido: 1:15:12

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:38:50

Check-Point nº 2 - 10K: 0:55:23

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:09

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:14:36



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®