



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**JORGE MARQUES DOS SANTOS**

Dorsal: 13232 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 309

Escalão: M35

Posição Escalão: 199

Tempo oficial: 1:14:51

Ritmo: 0:04:43

Tempo liquido: 1:10:59

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:36:16

Check-Point nº 2 - 10K: 0:51:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:00:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:10:14



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®