



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL PUERTA DA COSTA

Dorsal: 13234 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 530

Escalão: M35

Posição Escalão: 335

Tempo oficial: 1:19:28

Ritmo: 0:05:03

Tempo liquido: 1:15:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:58

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:03



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®