



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL PUERTA DA COSTA**

Dorsal: 13234 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 530

Escalão: M35

Posição Escalão: 335

Tempo oficial: 1:19:28

Ritmo: 0:05:03

Tempo liquido: 1:15:45

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:30

Check-Point nº 2 - 10K: 0:56:10

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:04:58

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:03



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®