



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MARIO CARREIRA**

Dorsal: 13235 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: PORTO RUNNERS

Posição Geral: 11

Escalão: M35

Posição Escalão: 5

Tempo oficial: 0:52:12

Ritmo: 0:03:28

Tempo liquido: 0:52:06

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:23:17

Check-Point nº 2 - 10K: 0:34:45

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:41:04

Check-Point nº 4 - 14.1K: 0:48:43



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®