



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saudáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL SILVA**

Dorsal: 11134 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube:

Posição Geral: 1681

Escalão: M35

Posição Escalão: 939

Tempo oficial: 1:35:04

Ritmo: 0:05:53

Tempo liquido: 1:28:16

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:51:09

Check-Point nº 2 - 10K: 1:10:22

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:22:11

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:29:05



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®