



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

PEDRO SERAFIM

Dorsal: 11387 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: LOUSADA RUNNERS

Posição Geral: 2030

Escalão: M20

Posição Escalão: 323

Tempo oficial: 1:40:47

Ritmo: 0:06:25

Tempo liquido: 1:36:26

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:47:11

Check-Point nº 2 - 10K: 1:08:17

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:19:45

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:34:13



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®