



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELENA CAROLINA AZEVEDO

Dorsal: 11088 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: BAND OF RUNNERS

Posição Geral: 1748

Escalão: F20

Posição Escalão: 131

Tempo oficial: 1:36:10

Ritmo: 0:06:04

Tempo liquido: 1:31:05

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:45:49

Check-Point nº 2 - 10K: 1:05:53

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:17:01

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:30:33



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®