



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ARMINDO FERREIRA**

Dorsal: 9310 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: SOC. COM. C. SANTOS

Posição Geral: 1352

Escalão: M35

Posição Escalão: 792

Tempo oficial: 1:31:03

Ritmo: 0:05:47

Tempo liquido: 1:26:56

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:17

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:22

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:12:55

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:20



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®