



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MANUEL PENELAS

Dorsal: 11210 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: PINTURAS CHARRÃO

Posição Geral: 1353

Escalão: M35

Posição Escalão: 793

Tempo oficial: 1:31:03

Ritmo: 0:05:43

Tempo liquido: 1:25:59

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:50

Check-Point nº 2 - 10K: 1:03:09

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:19

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:31



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®