



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**ZÉ MIGUEL ALMEIDA**

Dorsal: 9341 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: LACTOGAL - LACTOGAL - CÃES D'AVENIDA

Posição Geral: 1371

Escalão: M35

Posição Escalão: 805

Tempo oficial: 1:31:18

Ritmo: 0:05:44

Tempo liquido: 1:26:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:17

Check-Point nº 2 - 10K: 1:02:57

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:13:08

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:25:39



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®