



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

CRISTÓVÃO HELDER FERREIRA ROCHA

Dorsal: 11106 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: FIT ARENA

Posição Geral: 691

Escalão: M20

Posição Escalão: 162

Tempo oficial: 1:22:23

Ritmo: 0:05:09

Tempo liquido: 1:17:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:06

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:54



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®