



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**CRISTÓVÃO HELDER FERREIRA ROCHA**

Dorsal: 11106 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: FIT ARENA

Posição Geral: 691

Escalão: M20

Posição Escalão: 162

Tempo oficial: 1:22:23

Ritmo: 0:05:09

Tempo liquido: 1:17:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:43:29

Check-Point nº 2 - 10K: 0:59:06

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:37

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:17:54



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®