



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

HELENA LACERDA

Dorsal: 11108 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 1573

Escalão: F35

Posição Escalão: 293

Tempo oficial: 1:33:43

Ritmo: 0:05:59

Tempo liquido: 1:29:52

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:44:07

Check-Point nº 2 - 10K: 1:04:14

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:15:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:27:57



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®