



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

ZELIA CARNEIRO

Dorsal: 11273 | Sexo: F
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube: PAÇOS RUNNERS

Posição Geral: 1175

Escalão: F35

Posição Escalão: 167

Tempo oficial: 1:28:55

Ritmo: 0:05:39

Tempo liquido: 1:24:47

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:42:46

Check-Point nº 2 - 10K: 1:01:24

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:11:42

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:23:57



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®