



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**NUNO COUTO**

Dorsal: 11120 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: NUNO

Posição Geral: 2253

Escalão: M35

Posição Escalão: 1160

Tempo oficial: 1:45:15

Ritmo: 0:06:41

Tempo liquido: 1:40:28

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:48:18

Check-Point nº 2 - 10K: 1:10:32

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:23:02

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:38:20



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®