



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

MARCO CARNEIRO

Dorsal: 11294 | Sexo: M
Nacionalidade: PORTUGAL
Clube:

Posição Geral: 561

Escalão: M20

Posição Escalão: 133

Tempo oficial: 1:19:56

Ritmo: 0:05:02

Tempo liquido: 1:15:40

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:51

Check-Point nº 2 - 10K: 0:54:34

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:03:44

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:15:00



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®