



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO PACIENCIA

Dorsal: 9333 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube:

Posição Geral: 814

Escalão: M20

Posição Escalão: 188

Tempo oficial: 1:24:27

Ritmo: 0:05:20

Tempo liquido: 1:20:10

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:39:28

Check-Point nº 2 - 10K: 0:57:27

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:07:15

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:19:07



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®